Erik Skärbäck. Professor, Landscape Architect
Department of Landscape Architecture, Planning and Management
Swedish University of Agricultural Sciences, SLU

erik.skarback@slu.se
Box 58
SE-230 53 Alnarp, Sweden
+46 708 415400

Patrik Grahn. Professor, Landscape architect SLU Alnarp
Jonathan Stoltz. PhD student Stockholm University
Jerker Nyblom Akademiska Hus

Restorative Work Place

LÄRANDEMILJÖER i högre utbildning

en metod för utvärdering av gröna kvaliteter

Teori

Arbete som kräver mycket koncentration sker mer effektivt om arbetsplatsen har särskilt avstressande kvaliteter. Universitetsmiljöer är ofta trivsamma men samtidigt sker arbete under press och stress.

Forskning visar att empatin minskar vid stress, men att bra grönska i arbetsmiljön ger trivsel, avstressning och samarbetsvilja.

Grönskan förbättrar koncentrationsförmåga och kortminne.

Forskning sedan 1995* på SLU Alnarp har lett fram till att åtta olika karaktärer svarar mot grundläggande behov.

Vi har analyserat hur dessa åtta karaktärer förekommer på flera av våra främsta universitet.

Åtta karaktärer

1. Det rofyllda

Ljuden från vind, vatten, fåglar och insekter dominerar över trafik och jäktande människor.

2. Det vilda

Fascination inför den vlda naturen. Ser ut som natur har fått utvecklas själv.

3. Det artrika

Mångfald av djur och växter. Årstidsväxlingar.

4. Rymd för tanke och vederkvickelse

Som att komma in i en annan värld, stor helhet. Ej signaler och skyltar. Kan fundera och tänka igenom.

5. Allmänningen

Grön, öppen, centralt belägen plats. Spontana aktiviteter bollspel, pic nic, allmän samlingsplats.

6. Lustgården

Omgärdad plats där man kan umgås i trygghet, samtala i lugn och ro, kanske fika.

7. Centrum, fest

Större mötesplats, restaurang, café, torg, nöjesplats

8.Kulturhistoria

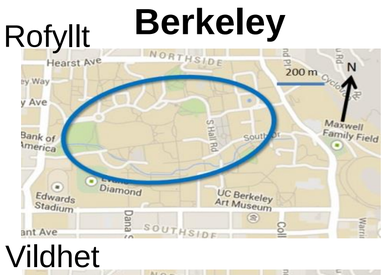
Det historiska arvet. Tidigare generationers verk, gamla byggnader och träd. Orientering i tiden.

*Grahn P., Stigsdotter U., Berggren-Bärring A-M.,

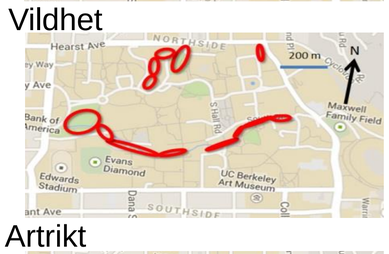
Inventering

Berkeley

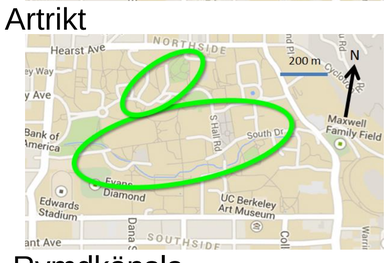
1 Rofyllt



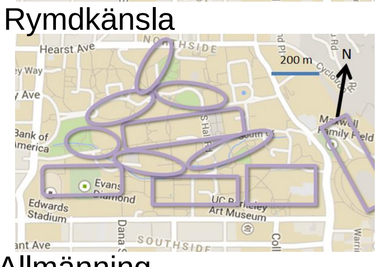
2 Vildhet



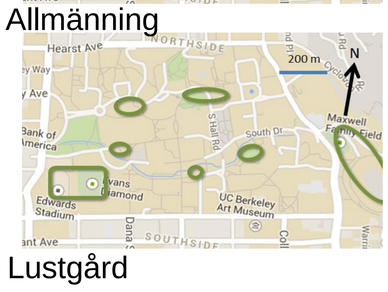
3 Artrikt



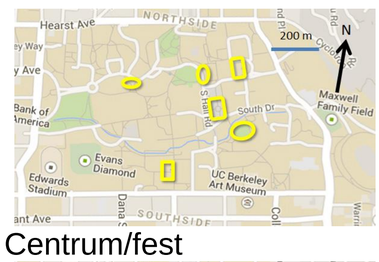
4 Rymdkänsla



5 Allmänning

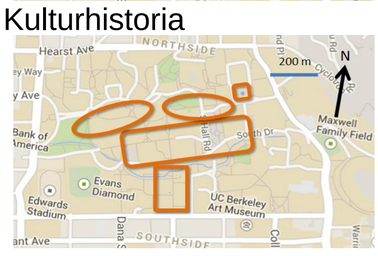


6 Lustgård



7 Centrum/fest

8 Kulturhistoria



Berkeley photos

Utvärdering

Tolv universitet har utvärderats avseende förekomst av de åtta karaktärerna. Delområden med tre eller fler överlagrade karaktärer avgränsades, och dessa ytor i % av hela aktiva campusområdet används som jämförelsetal.

12 universities so far in study

	% of area having ≥ 3 affordances
Berkeley U	% 44
Stanford U	41
Princeton U	40
Yale U	30
MIT	28
Madras IIT	27
Columbia U	25
UCLA	24
Cornell U	24
Karolinska Inst	24
Harvard U	21
Lund U	20

These universities are randomly chosen among several high ranked universities

Mycket kreativitet, innovativt tänkande och produktion sker i lösa konstellationer inom och mellan företag och universitet. På dessa platser av intensiv interaktion, där vårt sympatiska nervsystem frekvent stimuleras, behövs också platser där vårt parasympatiska nervsystem stimuleras och vi kan koppla av. Denna omväxling gör en bra arbetsdag.

Project time: 2013-17

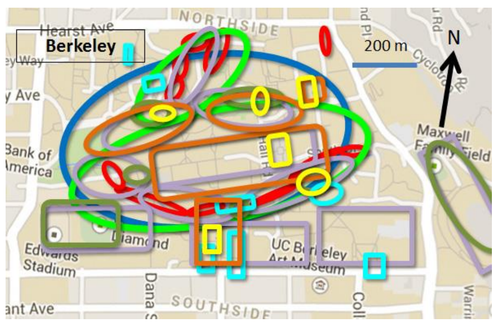
Analys

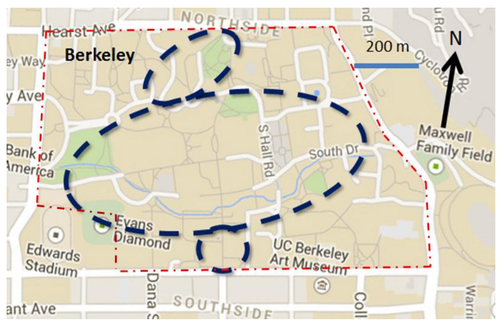
Alla åtta karaktärerna överlagrade I de fem analyserna för Berkeley, Cornell, MIT, Madras IIT och Lund universitet

Syntes

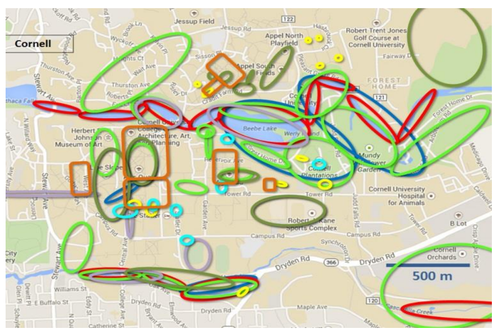
Blå streckad linje visar var tre eller fler karaktärer överlagrar.

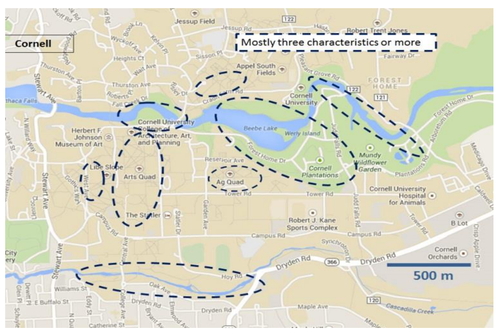
Berkeley U





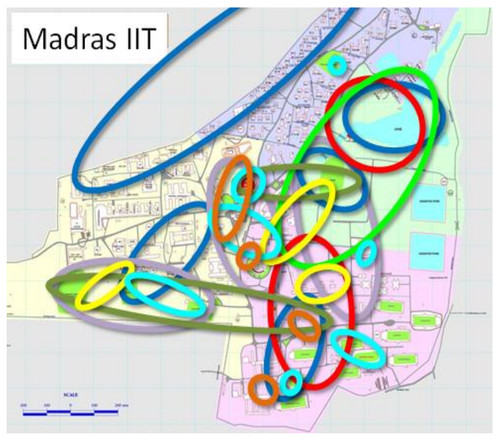
Cornell U

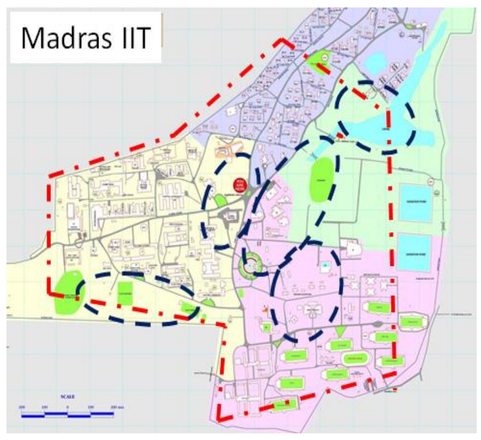




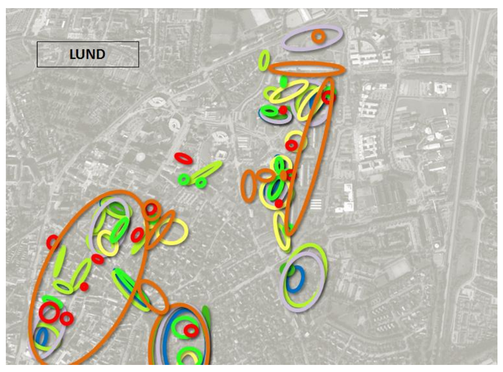
MIT

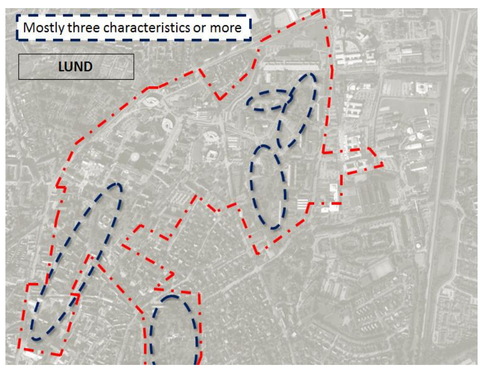
Madras IIT





Lund U





Sveriges lantbruksuniversitet
Swedish University of Agricultural Sciences
www.slu.se

Acknowledgments:
Formas project 2012-16. Green infrastructure for ecological sustainability and human well-being
Vinnova

http://restorativeworkplace.com